

Questionnaire Nutrition – Santé
Destiné aux parents au sujet de leur enfant
(des écoles maternelles et primaires)

A retourner ou déposer au

Centre Communal d'Action Sociale
12 A rue de la Paix
67600 SELESTAT
Par mail : ccas@ville-selestat.fr

Ou auprès de l'établissement scolaire
de votre enfant

Ce questionnaire vous est proposé dans le cadre d'un projet de promotion de la santé.

Totalement anonyme, il permettra aux services de la Ville de Sélestat de proposer des actions concernant la nutrition et les activités sportives de vos enfants.

Pour toute information complémentaire :
Tél. 03.88.58.85.80
Mail : ccas@ville-selestat.fr

Merci pour votre participation !

Date |__| |__| |__| |__| |__| |__|
(ne pas remplir svp)

Numéro :
(ne pas remplir svp)

Nom de l'école fréquentée :

- | | |
|--|--|
| ☐ Ecole maternelle Froebel | ☐ Ecole élémentaire du Centre |
| ☐ Ecole maternelle Oberlin | ☐ Ecole élémentaire Dorlan |
| ☐ Ecole maternelle Pestalozzi | ☐ Ecole élémentaire Wimpfeling |
| ☐ Ecole maternelle Schuman | ☐ Ecole élémentaire Ste Foy |
| ☐ Ecole maternelle Wimpfeling | ☐ Ecole élémentaire Jean Monnet |

Les habitudes alimentaires de l'enfant

L'enfant a – t – il été allaité ? ☐ non ☐ oui, combien de temps ? |__| |__| mois |__| |__| semaines

Habituellement, lorsque l'enfant mange à la maison, il prend ses repas :

- | | | | |
|------------------------------|---------------------------------------|--|------------------------------|
| - A table | ☐ oui toujours | ☐ oui, à certains repas | ☐ non |
| - En regardant la télévision | ☐ oui toujours | ☐ oui, à certains repas | ☐ non |
| - En famille | ☐ oui toujours | ☐ oui, à certains repas | ☐ non |

Le petit déjeuner

Votre enfant prend – il un petit – déjeuner :

- ☐ tous les jours ☐ 4 fois par semaine ou moins ☐ jamais

Si jamais pourquoi ? ☐ pas faim ☐ pas le temps ☐ seul ☐ autre : _____

Que prend – il le plus souvent pour son petit – déjeuner les jours d'école ?

- | | | | |
|---|---|---|--------------------------------------|
| ☐ viennoiseries | ☐ céréales | ☐ pain | ☐ chocolat |
| ☐ pâte à tartiner (type Nutella) | ☐ confiture/miel | ☐ beurre | ☐ biscottes |
| ☐ fromage | ☐ lait | ☐ laitages (yaourt, fromage blanc..) | ☐ charcuterie |
| ☐ fruits | ☐ compote | ☐ jus de fruits | ☐ oeufs |
| ☐ boissons sucrées | ☐ eau | ☐ biscuits, gâteaux secs | |

Collation de 10 h (goûter du matin)

Votre enfant prend – il une collation à 10 h les jours d'école ?

- ☐ tous les jours ☐ 1 à 3 fois par semaine ☐ jamais

Goûter de l'après – midi

Votre enfant prend – il un goûter les jours d'école ?

- ☐ tous les jours ☐ 1 à 3 fois par semaine ☐ jamais

Si l'enfant prend un goûter, il le mange :

- ☐ à l'école ☐ à la maison, chez la personne qui le garde ☐ au périscolaire

Que prend – il le plus souvent au goûter ?

- | | | | |
|---|---|---|--------------------------------------|
| ☐ viennoiseries | ☐ céréales | ☐ pain | ☐ chocolat |
| ☐ pâte à tartiner (type Nutella) | ☐ confiture/miel | ☐ beurre | ☐ biscottes |
| ☐ fromage | ☐ lait | ☐ laitages (yaourt, fromage blanc..) | ☐ charcuterie |
| ☐ fruits | ☐ compote | ☐ jus de fruits | ☐ oeufs |
| ☐ boissons sucrées | ☐ eau | ☐ biscuits, gâteaux secs | |
| ☐ je ne sais pas | | | |

Habituellement :

Combien de fruits (crus, cuits, en compote) l'enfant consomme – t – il par semaine ?

- ☐ aucun ☐ 1 à 3 ☐ 4 à 6 ☐ 7 et plus

Combien de légumes (crus, cuits, surgelés, en conserve...) l'enfant consomme – t – il par semaine ?

- ☐ aucun ☐ 1 à 3 ☐ 4 à 6 ☐ 7 et plus

Combien de fois par semaine consomme – t – il de la viande, du poisson ou des œufs ?

- ☐ aucune ☐ 1 à 3 ☐ 4 à 6 ☐ 7 et plus

Combien de produits laitiers (lait, yaourts, fromage, fromage blanc, petits – suisse...) l'enfant consomme – t – il par semaine ?

- ☐ aucun ☐ 1 à 3 ☐ 4 à 6 ☐ 7 et plus

Combien de fois par semaine, l'enfant consomme – t – il des desserts sucrés (crèmes dessert, gâteaux, flans..) ?

- ☐ aucune ☐ 1 à 3 ☐ 4 à 6 ☐ 7 et plus

Combien de fois par semaine, l'enfant mange – t – il quiches, pizzas, tartes salées, sandwiches, hamburgers ?

- ☐ aucune ☐ 1 à 3 ☐ 4 à 6 ☐ 7 et plus

Combien de verres de boissons sucrées (sodas, sirop, boisson à base de fruits...) votre enfant boit – il par semaine ?

☐ aucun ☐ 1 à 2 ☐ 3 à 4 ☐ 5 ou plus

Votre enfant mange – t – il en dehors des repas principaux (petit – déjeuner, déjeuner, goûter, dîner) ?

☐ tous les jours ☐ souvent ☐ de temps en temps ☐ jamais

Votre enfant se ressert – il à table ?

☐ tous les jours ☐ souvent ☐ de temps en temps ☐ jamais

Demandez – vous à votre enfant de finir son assiette une fois servie ?

☐ oui ☐ non ☐ pas toujours

Habituellement à la maison, quelle est la durée du repas du soir ? _____ minutes

Les jours d'école, votre enfant mange – t – il à la cantine à midi ?

☐ oui ☐ occasionnellement ☐ non

Qui garde l'enfant après l'école ? (plusieurs réponses possibles)

☐ parents ☐ grands – parents ☐ assistante maternelle ☐ périscolaire/accueil de loisir
☐ autre _____

Qui garde l'enfant les jours sans école ? (plusieurs réponses possibles)

☐ parents ☐ grands – parents ☐ assistante maternelle ☐ périscolaire/accueil de loisir
☐ autre _____

Les jours d'école, quelle est son heure habituelle :

De lever : |__| |__| h |__| |__| mn **De coucher :** |__| |__| h |__| |__| mn

Le week end et les vacances quelle est son heure habituelle :

De lever : |__| |__| h |__| |__| mn **De coucher :** |__| |__| h |__| |__| mn

Pensez – vous que votre enfant mange : ☐ trop ☐ normalement ☐ pas assez
Pensez – vous que votre enfant est : ☐ trop gros ☐ de bon poids ☐ trop maigre

Activités physiques et ludiques

Habituellement comment votre enfant effectue – t – il le trajet domicile – école ?

☐ en voiture ☐ à pied ☐ à vélo ☐ en bus

Distance domicile – école :

☐ - de 500 m ☐ de 500 m à 1 km ☐ + d'1 km

Votre enfant pratique – t – il une activité sportive en club ou association en dehors de l'école ?

☐ non ☐ oui, jusqu'à 2 h/semaine ☐ oui, plus de 2h/semaine

Votre enfant pratique – t – il une activité de loisir ou culturelle non sportive ?

☐ non ☐ oui

En moyenne, combien de fois par semaine l'enfant joue t-il dehors/en plein air ?

☐ 3 fois/semaine ou plus ☐ 1 à 2 fois/semaine ☐ jamais

Pratiquez – vous des activités physiques en famille ?

☐ jamais ☐ oui, moins d'une fois par semaine ☐ oui, 1 fois par semaine ou plus

Combien de temps votre enfant regarde – t – il la télé ?

En semaine ☐ + de 2h/jour ☐ entre 1 et 2 h/jour ☐ moins d'une heure/jour ☐ jamais
Week end et vacances ☐ + de 4h/jour ☐ entre 2 et 4 h/jour ☐ moins de 2 h/jour ☐ jamais

Combien de temps votre enfant joue – t – il aux jeux vidéos ou sur ordinateur ?

En semaine ☐ + de 2h/jour ☐ entre 1 et 2 h/jour ☐ moins d'une heure/jour ☐ jamais
Week end et vacances ☐ + de 4h/jour ☐ entre 2 et 4 h/jour ☐ moins de 2 h/jour ☐ jamais

Près de chez – vous (moins de 500 m) :

Y a t – il des parcs, aires de jeux ?

☐ oui

☐ non

Si oui, votre enfant les utilise – t – il ?

☐ oui

☐ non

Si non, pourquoi ? _____

S'il n'y a pas de parc ou d'aire de jeux proches de votre domicile, pensez – vous que votre enfant l'utiliserait s'il y en avait près de chez vous ?

☐ oui

☐ non

☐ ne sais pas

Y a t – il des installations sportives ?

☐ oui

☐ non

Si oui, votre enfant les utilise – t – il ?

☐ oui

☐ non

Si non, pourquoi ? _____

S'il n'y a pas d'installations sportives, pensez – vous que votre enfant s'y rendrait s'il y en avait près de chez vous ?

☐ oui

☐ non

☐ ne sais pas

Y a – t – il un accès aux pistes cyclables ?

☐ oui

☐ non

Si oui, votre enfant l'utilise – t – il ?

☐ oui

☐ non

Si non, pourquoi ? _____

S'il n'y a pas d'accès aux pistes cyclables, pensez – vous que votre enfant ferait plus de vélo s'il y en avait près de chez vous ?

☐ oui

☐ non

☐ ne sais pas

L'enfant et sa famille

L'enfant est :

☐ un garçon

☐ une fille

Quel est son âge : |_____|

Quel est son poids : |_____| |_____| |_____|, |_____| kg **Quelle est sa taille :** |_____|, |_____| |_____| m

Votre situation familiale :

☐ mariés/vivant maritalement

☐ célibataire

☐ divorcés/séparés

☐ veuf(ve)

Combien de personnes vivent dans le foyer (y compris l'enfant) ? _____

Profession du père :

☐ agriculteur exploitant

☐ cadre et profession intellectuelle supérieure

☐ profession intermédiaire

☐ sans emploi

☐ employé/ouvrier

☐ retraité

☐ artisan, commerçant, chef d'entreprise

Profession de la mère :

☐ agricultrice exploitante

☐ cadre et profession intellectuelle supérieure

☐ profession intermédiaire

☐ sans emploi

☐ employée/ouvrière

☐ retraitée

☐ artisan, commerçante, cheffe d'entreprise